

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении соревнований «Веселые старты» I муниципальной Спартакиады среди команд педагогов общеобразовательных организаций городского округа Королёв Московской области в 2017-2018 учебном году

1. Цели и задачи

Муниципальная Спартакиада проводится среди команд педагогических работников общеобразовательных организаций городского округа Королёв в 2017-2018 учебном году и ставит целью привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом педагогов общеобразовательных организаций городского округа Королёв, формирование корпоративного духа и решает следующие задачи:

- содействие укреплению здоровья педагогов,
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Городской комитет образования Администрации города Королёва Московской области, Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Учебно-методический образовательный центр», Королёвская городская организация профсоюза работников народного образования, общеобразовательные учреждения.

3. Судейство соревнований

Судейство соревнований осуществляется учителями физической культуры участвующих в соревнованиях команд (каждая команда предоставляет по одному судье).

4. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся 30.09.2017 г. в **МАОУ лицей № 19**, по адресу: мкр.Валентиновка, ул.Горького, д.79, стр.3.
Начало проведения соревнований 11.00.

5. Участники соревнований

Спартакиада проводится среди педагогических коллективов муниципальных общеобразовательных организаций городского округа Королёв. В соревнованиях принимают участие команды муниципальных общеобразовательных организаций не имеющие противопоказаний по здоровью.

К участию в соревнованиях допускаются административные работники (директор, заместитель директора) и педагогические работники (учитель,

воспитатель, социальный педагог, педагог дополнительного образования, педагог-организатор, психолог) общеобразовательных организаций.

Принимать участие в соревнованиях могут только те игроки, которые указаны в заявке (**НЕ БОЛЕЕ 3 МУЖЧИН НА ПЛОЩАДКЕ**).

6. Заявка на участие в соревнованиях

Для участия в соревнованиях главному судье соревнований общеобразовательная организация представляет следующие документы:

- приказ руководителя общеобразовательной организации о направлении команды для участия в соревнованиях с указанием Ф.И.О. и должности участников;
- командная заявка с обязательным указанием каждого члена команды и с отметкой медицинского работника о допуске участников к соревнованиям.

7. Программа соревнований

7.1 «Факел»

Участники становятся в колонну по одному. У первого участника в руках находится «факел»: перевернутый конус, на котором лежит волейбольный мяч. По сигналу судьи первый участник бежит до конуса, оббегает его, возвращается обратно, передаёт «факел» следующему участнику и встаёт в конец колонны. И т.д.

Штрафы:

- заступ за линию старта;
- накрывание «факела» рукой, на дистанции;
- касание мяча на конусе любой частью тела (грудью, пальцами и т.д.)
- мяч упал с конуса;
- участник, потерявший мяч во время бега, продолжил бег не с места потери мяча;
- касание конуса;
- сбитый конус;
- участник не оббежал конус.
- помощь при выполнении упражнения

Методические рекомендации.

Расстояние от линии старта до конуса 12 метров.

Конус 15-20 см.

Мяч - волейбольный

7.2 «Ведение баскетбольного мяча «змейкой».

Участники становятся в колонну по одному. По сигналу судьи, от линии старта, каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между четырёх конусов. За 4-м конусом кладёт мяч в обруч. Бежит к квадрату (2м X 2м), берёт скакалку и выполняет пять прыжков через скакалку, на двух ногах. После прыжков кладёт скакалку в квадрат. Берёт баскетбольный мяч из обруча и выполняет ведение «змейкой» в противоположную сторону. Передача мяча происходит после прохождения первого конуса.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта;
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча;

- касание конуса;
- сбитый конус;
- двойное ведение;
- выполнение передачи раньше установленной отметки;
- необегание конуса;
- пронос мяча;
- пробежка;
 - скакалка должна обязательно находиться в квадрате;
 - участник сделал меньшее количество прыжков;
 - во время выполнения прыжков через скакалку участник вышел из квадрата;
 - мяч не должен выкатиться за пределы обруча.
 - Выкатившийся мяч должен быть возвращён в обруч;
 - помощь при выполнении упражнения

Методические рекомендации.

Расстояние от линии старта до первого конуса 3 метра. Расстояние между конусами 3 метра. Расстояние от линии старта до последнего конуса 12 метров. Обруч лежит за 4-м конусом в 1м. Квадрат находится в 2-х м. от 4-го конуса. Ведение мяча одной рукой.

7.3 «Посадка и сбор картофеля»

Инвентарь: ведро, кубики, обручи, конусы.

Участники становятся в колонну по одному. По сигналу судьи первый участник с ведром, в котором находятся 3 кубика, бежит до первого обруча, кладет один кубик в обруч. Бежит ко второму обручу, кладет кубик в обруч, далее бежит к третьему обручу и кладёт последний кубик в обруч. Обегает конус и бегом возвращается к команде, передает ведро второму участнику. Второй участник собирает все разложенные кубики в ведро, оббегает конус и возвращается к команде и так далее. Как только ведро оказывается снова у первого участника - эстафета закончена. Кубик обязательно нужно поставить в обруч, не бросать. Расстояние между обручами - 3 метра, до конуса 1,5 метра.

Штрафы:

- заступ за линию старта;
- касание конуса;
- касание обруча
- забегание в зону обруча
- сбитый конус;
- потеря мяча;
- потеря ведра
- кубик выскочил за пределы обруча
 - Выкатившийся мяч должен быть возвращён в обруч;
- участник, потерявший мяч, начал повторное выполнение упражнения не с места потери мяча
- помощь при выполнении упражнения

Методические рекомендации.

Расстояние между обручами - 4 метра. Расстояние от линии старта до последнего конуса 12 метров.

7.4 «Флорбол».

Перед участником на линии старта лежит теннисный мяч, в руках у участника клюшка (для флорбола). Участник змейкой от конуса до конуса ведёт мяч клюшкой, добежав до 4-го конуса, огибает его и выполняет ведение в обратном направлении. Первый участник передает клюшку и мяч второму участнику за линией старта и т.д. При перемещении мяча запрещается делать по нему удары ногой и клюшкой. В случае если участник потерял мяч, он возвращает его в исходное положение с места потери мяча и продолжает выполнять задание. Как только клюшка оказывается у первого игрока – эстафета закончена.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта.
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча.
- сбитый конус.
- касание конуса
- удар по мячу.
- передача клюшки не за линией старта
- игра ногой при ведении мяча
- помощь при выполнении упражнения

Методические рекомендации.

Расстояние между конусами -3 метра.

Расстояние от линии старта до последнего конуса 12 метров.

7.5 «Разгрузка арбузов»

Участники команды встают в 2 шеренги друг напротив друга. Расстояние между участниками в одной шеренге 2 метра. Расстояние между шеренгами 2 м. Перед первым участником в обруче № 1 лежат 6 мячей (3 б/б № 5, 3 в/б). По сигналу судьи первый участник берёт мячи поочередно из обруча и перебрасывает другому участнику и т.д. Задача: как можно быстрее перебросить мячи с одной стороны шеренги на другую, при этом мячи нужно сложить в обруч № 2 около последнего участника с наименьшими потерями мячей во время бросков. Если во время броска участник потерял мяч, то он его должен поднять и продолжить со своего места эстафету. Секундомер останавливается, когда все 6 мячей будут находиться в обруче №2.

Штрафы:

- потеря мяча во время броска;
- мяч выкатился из обруча;
- мяч не прошёл всех участников
- заступ крайних игроков в обруч
- мяч бросают в обруч

Методические рекомендации.

Расстояние от линии старта до конуса 12 м.

Секундомер выключается после касания пола шестым мячом в обруче.

За каждое нарушение правил участникам начисляется штраф - 1 секунда. **(ЗА КАЖДЫЙ ШАГ ОШИБКИ)**

Если участники команд при выполнении упражнения помешали выполнению заданий другой команде, то им добавляется штраф 3 секунды. Команда, которой помешали, имеет право на повторное выполнение задания по желанию.

К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время.

За грубое нарушение выполнения эстафет, команде присуждается последнее место, в данной эстафете.

За не этичное поведение команды или участника штраф 60сек.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей в своём активе больше первых мест, вторых и т.д.

Если все позиции совпадают, то победитель определяется по наименьшему количеству всего штрафного времени.